

  <small>OSA NEXT S.R.L. - SOCIETÀ BENEFIT</small>	LIST2 PO SMC 01	Rev. 00 Data 20/03/2025
	PREPARAZIONE PER IL BREATH TEST LATTOSIO/ LATTULOSIO	

In caso di preparazione non eseguita scrupolosamente **NON** sarà possibile svolgere l'esame. E' consigliabile rimandare l'esecuzione dell'esame in presenza di diarrea, di patologie intestinali acute (gastro-enteriti) ed in caso di recenti procedure diagnostiche a cui il paziente si è sottoposto (colonscopia).

Non assumere antibiotici da almeno 15 giorni.

Non assumere lassativi, fermenti lattici e lavaggio intestinale o enteroscopia da almeno una settimana prima.

Il giorno precedente il test il paziente deve evitare fibre e carboidrati quali quelli contenuti in frutta, verdura, pane, pasta e legumi; evitare anche caramelle chewingum e alcolici e bevande gassate, evitare anche condimenti ad eccezione di una ridotta quantità di olio.

Il giorno precedente si raccomandano i seguenti cibi: tè o caffè d'orzo per colazione e merenda, RISO BOLLITO con poco olio, CARNE/ PESCE AI FERRI per pranzo e cena si

potrà bere solo acqua non gassata, astenersi dall'assunzione del latte e latticini nelle 24 ore precedenti.

Il giorno dell'esame paziente deve essere a digiuno da 8/10 ore, evitare di bere solo in caso di necessità si potrà bere solo acqua non gassata; astenersi dal fumo dalla sera precedente, è permesso lavarsi i denti.

Da mezz'ora prima del test il paziente non deve fare esercizio fisico. Durante il test evitare di dormire e fumare; il paziente deve rimanere a riposo seduto.

Il test **NON SI ESEGUE** in caso di diarrea importante in atto.

Tempo di esecuzione del test circa 4 ore.

Informare il personale sanitario circa le manifestazioni di alcuni sintomi in modo di agevolare l'interpretazione dell'esame.